Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Яхина Зульфия Шамильевна
Должность: ректор
Дата подписания: 17.09.2026 21:55:23
Уникальный программный ключ:
c4bec21e4bef9c8aa74c9aa47db2a7ca8c06dd56

Протокол Ученого совета
№ 5 от «18» 01 2021 года

**УТВЕРЖДАЮ**
Ректор _____ Н. Т. Димитриева
«18» 01 2021 года

# ПРОГРАММА
## по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в АНО ВО «Академия социального образования»

***Паспорт программы***

| | |
|---|---|
| **Наименование** | По профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в АНО ВО «Академия социального образования» |
| **Разработчики** | АНО ВО «Академия социального образования»<br>Ассоциация консультантов по аддикциям |
| **Цель** | Изменение ценностного отношения молодежи к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ; формирование личной ответственности за свое поведение, обусловливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде |
| **Срок реализации** | В течение всего периода обучения |
| **Ожидаемые результаты** | Улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов; снижение числа курильщиков среди студентов; профилактика химических зависимостей; организация и проведение мероприятий по формированию ЗОЖ, участие в республиканских и всероссийских проектах по данной теме, сотрудничество с организациями и учреждениями региона, занимающимися вопросами профилактики курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ |

## 1. Пояснительная записка

Разработка данной программы продиктована необходимостью создания в академии системы работы по профилактике табака, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, позволяющей обучающимся развиваться в благоприятной, безопасной, здоровьесберегающей среде.

В последнее десятилетие России удалось достигнуть определенных успехов в профилактике никотинового курения, но вместе с тем употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью молодежи, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

Россия является страной традиционного употребления алкоголя. В нашем обществе существует целый ряд стереотипов употребления алкоголя (по поводу торжественных, радостных и печальных событий). Можно утверждать, что к употреблению алкоголя и курению наше общество относится с высокой степенью толерантности, несмотря на кратковременные усилия, направленные на уменьшение негативных последствий. И только по отношению к наркотикам провозглашается абсолютная нетерпимость. Современная научная профилактика употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ формировалась на протяжении ста лет и прошла несколько стадий развития – от запугивания до информирования. На данном этапе сформировано новое понятие – «защитные факторы». Уменьшение количества факторов риска и воспитание личностной гибкости – наиболее современный подход к профилактике.

Основной возраст алкогольного или наркотического дебюта – это возраст подростковый, являющийся критическим периодом в развитии человека. Это время сильных психофизиологических изменений, этап активного экспериментирования в различных сферах жизни. Основой профилактической программы стала организация помощи обучающимся по программам среднего профессионального образования по осознанию себя и своего жизненного пути, а также формированию практики здорового образа жизни обучающихся в течение всего процесса обучения в академии. Профилактическая деятельность строится на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями педагогов, психологов, медиков, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов.

## 2. Цели и задачи

Цели программы: изменение ценностного отношения молодежи к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов

и других одурманивающих веществ; формирование личной ответственности за свое поведение, обусловливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде.

Программа направлена на решение следующих задач**:**

– создание в академии атмосферы негативного отношения к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, а также к лицам, их употребляющим;

– вовлечение студентов в работу спортивных секций и творческих объединений;

– организация консультационной помощи привлеченных специалистов организаций здравоохранения и правоохранительных органов студентам академии;

– формирование у молодежи установки на здоровый образ жизни;

– информирование о последствиях курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формах заболеваний, связанных с ними, путях к выздоровлению;

– информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.

## 3. Основные модели профилактики

Образовательная модель направлена на обеспечение молодежи полной информацией о проблеме курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ и обеспечение свободы выбора при максимальной информированности. Обеспечение студентов всеми видами досуга – спортивной и творческой деятельности.

Медицинская модель ориентирована преимущественно на медико-социальные последствия курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, и предусматривает в основном информирование студентов о негативных последствиях их приема на физическое и психическое здоровье.

Психосоциальная модель направлена на развитие определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в принятии решения в конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

## 4. План мероприятий

| № п/п | Мероприятия | Срок исполнения | Исполнители |
|---|---|---|---|
| 1. | Взаимодействие с Ассоциацией консультантов по аддикциям по проведению мероприятий, направленных на профилактику зависимостей | В течение учебного года | Руководители структурных подразделений |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2. | Распространение методической литературы по профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ. Обеспечение информационных страниц по профилактике и формированию ЗОЖ на сайте академии и в социальных сетях | В течение учебного года | Проректор по воспитательной работе, Студенческий совет АСО |
| 3. | Распространение среди студентов буклетов с информацией о телефонах доверия, консультациях специалистов-медиков | Сентябрь | Проректор по воспитательной работе |
| 4. | Участие студентов в конференциях и круглых столах по проблемам курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ | 1 раз в семестр | Руководители структурных подразделений Студенческий совет |
| 5. | Осуществление профилактики табакокурения, алкогольной и наркотической зависимостей в рамках изучения дисциплин:<br>«Экономика труда» в теме «Здоровьесберегающие технологии в образовании»;<br>«Управление персоналом» | В течение учебного года | ППС кафедр «Менеджмент «Управление персоналом», «Педагогика, психология и дефектология» |
| 6. | Организация и проведение акций, тематических мероприятий, посвященных профилактике зависимостей в студенческой среде («Меняем сигарету на конфету!»; «Жизнь без пива – есть!», «Антитабачная тусовка», «Здоровье нации в твоих руках» и т.п.) | 1 раз в семестр | Студенческий совет АСО |
| 7. | Организация и проведение тематических лекций, бесед специалистов учреждений здравоохранения и правоохранительных органов | Не реже 1 раза в семестр | Заведующие кафедрами, кураторы академических групп, Студсовет |
| 8. | Проведение научно-методических мероприятий для сотрудников академии, занимающихся профилактикой курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ | В течение всего учебного периода | Проректор по воспитательной работе, проректор по воспитательной работе, президент консультантов по аддикциям |
| 9. | Проведение конкурсов плакатов и стенгазет «Здоровье нации в ваших руках» | 1 раз в уч.г | Студсовет АСО |
| | Проведение тематических недель «Курение убивает», «Бездумная дымная жизнь» и т.п. | 1 раз в семестр | Проректор по воспитательной работе |
| | Проведение анонимного тестирования (анкетирования) первокурсников на предмет употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и | 1 раз в уч.году | Проректор по воспитательной работе, проректор по науке, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | других одурманивающих веществт как вредной привычки (формы зависимости) и способов борьбы с ними; а также принятия мер в соответствии с действующим законодательством | | президент консультантов по аддикциям, психолог |

## Ожидаемые результаты

Результатами реализации программы являются:

- улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов;
- снижение числа курильщиков среди студентов;
- профилактика химических зависимостей за счет организации и проведения мероприятий по формированию ЗОЖ, участия в республиканских и всероссийских проектах по данной тематике;
- укрепление сотрудничества с организациями и учреждениями региона, занимающимися вопросами профилактики курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ
- создание в академии атмосферы негативного отношения к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, а также к лицам, их употребляющим;
- вовлечение студентов в работу спортивных секций и творческих объединений;
- организация консультационной помощи привлеченных специалистов организаций здравоохранения и правоохранительных органов студентам академии;
- информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.